

Berge als Heilmittel ?!

Lassen Sie uns gemeinsam diese These beleuchten. Mehr als 40 Millionen Bergtouristen im Alpenraum pro Jahr können nicht irren.



„Wenn Berge da sind, weiß ich, dass ich da hinaufgehen kann, um mir von oben eine neue Perspektive vom Leben zu holen.“

(Hubert von Goisern - Österreichischer Musiker)

Hören Sie auf meinem Vortrag von wissenschaftlichen Hintergründen, blicken Sie mit mir auf die physischen und psychischen Auswirkungen und erfahren Sie von einem respektvollen und vor allem auch risikobewussten Umgang mit und in der Natur.

Näher bringen möchte ich Ihnen „meine“ Welt der Berge in Form von ausgewähltem Bildmaterial, die Sie für eine kurze Auszeit in die faszinierende Welt der Felsmassive entführt. Ich nehme Sie an diesem Abend ein Stück weit mit auf Bergwege und ausgesetzte Pfade, zu einsamen Gipfeln und Sonnenuntergängen, Murmeltieren und Gämsen, zu kombinierten Hochtouren in Schnee und Eis und zu Expeditionen, zum faszinierenden Erklimmen von Felsen in der Vertikalen und dem Überwinden eigener Grenzen.

Ich freue mich auf einen spannenden Abend mit Ihnen!

Ihre

Jennifer PreiBer

Outdoor- und Klettertrainer

Eventmanager

Tourenleiter DAV

Klettertrainer Klever e.V.

Psychologischer Berater

Trainer Therapeutisches Klettern

Hypnosecoach



www.mountain-soul.info
Tel. 0157 57098858

**Kletterkurse
Indoor & Outdoor**

**Bergtouren &
Firmenevents**

